**ŞEHİT MEHMET SELİM KİRAZ ANAOKULU EKİM AYI KAHVALTI MENÜSÜ**

**1 EKİM SALI:** Tahin Pekmezli ekmek, Üçgen Peynir, Siyah Zeytini Söğüş Sebze, Bitki Çayı

**2 EKİM ÇARŞAMBA:** Sebzeli Omlet, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Söğüş Sebze, Süt

**3 Ekim PERŞEMBE:** Krep, Beyaz Peynir, Bal, Siyah Zeytin, Bitki Çayı

**4 Ekim CUMA:** Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Tahin Pekmez, Söğüş Sebze, Süt

**7 Ekim PAZARTESİ:** Krep, Tahin Pekmez, Söğüş Sebze, Bitki Çayı

**8 Ekim SALI:** Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Söğüş Sebze, Süt

**9 Ekim ÇARŞAMBA:** Patatesli Omlet, Kaşar Peynir, Yeşil Zeytin, Bitki Çayı

**10 Ekim PERŞEMBE:** Ballı Ekmek, Üçgen Peynir, Söğüş Sebze, Yeşil Zeytin, Süt

**11 Ekim CUMA:** Haşlanmış Yumurta, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Söğüş Sebze, Bitki Çayı

**14 Ekim PAZARTESİ:** Omlet, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Söğüş Sebze Bitki Çayı

**15 Ekim SALI:** Pişi, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Söğüş Sebze, Süt

**16 Ekim ÇARŞAMBA:** Fırında Kızarmış Yumurtalı Ekmek, Kaşar Peynir, Yeşil Zeytin, Söğüş Sebze, Bitki Çayı

**17 Ekim PERŞEMBE:** Tahin Pekmezli Ekmek, Üçgen Peynir, Söğüş Sebze, Süt

**18 Ekim CUMA:** Haşlanmış Yumurta, Bal, Tereyağı, Siyah Zeytin, Bitki Çayı

**21 Ekim PAZARTESİ:** Krep, Bal, Söğüş Sebze, Bitki Çayı

**22 Ekim SALI:** Fırında Kızarmış Patates, Kaşar Peynir, Siyah Zeytin, Söğüş Sebze, Süt

**23 Ekim ÇARŞAMBA:** Sebzeli Omlet, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Bitki Çayı

**24 Ekim PERŞEMBE:** Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Söğüş Sebze, Süt

**25 Ekim CUMA:** Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Söğüş Sebze, Bitki Çayı

**28 Ekim PAZARTESİ:** Fırında Kızarmış Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Söğüş Sebze, Bitki Çayı

**29 Ekim SALI :** Ballı Ekmek, Yeşil Zeytin, Üçgen Peynir, Söğüş Sebze, Süt

**30 Ekim ÇARŞAMBA:** Patatesli Omlet, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Söğüş Sebze, Süt

**31 Ekim PERŞEMBE:** Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Söğüş Sebze, Süt