|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŞEHİT MEHMET SELİM KİRAZ ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ** | | | |
| **Tarih** | **Kahvaltı** | **Öğlen Yemeği** | **İkindi** |
| 01.11.2017 | KREP, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL/REÇEL, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | KIYMALI ISPANAK  MAKARNA  ŞEH.ÇORBA  YOĞURT | AÇMA, BADEM, MEYVE, LİMONATA |
| 02.11.2017 | HAMUR AKITMA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HOŞAF | SEBZELİ KEBAB  ŞEH.PİLAVI  EZOGELİN ÇORBA  AYRAN | PEYNİRLİ PİDE, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 03.11.2017 | KAŞARLI TOST, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HELVA, SÜT | KIYMALI TAZE FASULYE  MAKARNA  YAYLA ÇORBA  YOĞURT | SANDVİÇ, İNCİR, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 06.11.2017 | HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | ETLİ NOHUT  ŞEH.PİLAV  MERCİMEK ÇORBA  AYRAN | POĞAÇA, FINDIK, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 07.11.2017 | SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, BİTKİ ÇAYI | KÖFTE-PÜRE  MAKARNA  YAYLA ÇORBA  YOĞURT | SİGARA BÖREĞİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 08.11.2017 | KAŞARLI TOST, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HELVA, SÜT | KIYMALI BEZELYE  ŞEH. PİLAVI  DOMATES ÇORBA  AYRAN | AÇMA, LEBLEBİ, MEYVE, LİMONATA |
| 09.11.2017 | SİGARA BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HOŞAF | PİLİÇ SOTE  DOM.BULGUR  ŞEH.ÇORBA  YOĞURT | PATATESLİ PİDE, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 10.11.2017 | OMLET, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL/REÇEL, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | ÇİFTLİK KEBAB  ŞEH.PİLAV  EZOGELİN ÇORBA  AYRAN | SANDVİÇ, BADEM, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 13.11.2017 | HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | PİLİÇ DÖNER  PİRİNÇ PİLAVI  ŞEH.ÇORBA  YOĞURT | POĞAÇA, FISTIK, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 14.11.2017 | SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, BİTKİ ÇAYI | KIYMALI ISPANAK  SOS.MAKARNA  EZOGELİN ÇORBA  YOĞURT | SİGARA BÖREĞİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 15.11.2017 | KREP, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL/REÇEL, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | ROSTO KÖFTE  ŞEH.PİLAV  YAYLA ÇORBA  YOĞURT | AÇMA, BADEM, MEYVE, LİMONATA |
| 16.11.2017 | HAMUR AKITMA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HOŞAF | ETLİ KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  MERCİMEK ÇORBA  AYRAN | PEYNİRLİ PİDE, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 17.11.2017 | KAŞARLI TOST, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HELVA, SÜT | PİLİÇ KAVURMA  ERİŞTE  DOMATES ÇORBA  YOĞURT | SANDVİÇ, İNCİR, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 20.11.2017 | HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | ETLİ KURU FASULYE  DOM.BULGUR  ŞEH.ÇORBA  AYRAN | POĞAÇA, FINDIK, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 21.11.2017 | SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, BİTKİ ÇAYI | KÖFTE-PÜRE  ŞEH.PİLAV  EZOGELİN ÇORBA  YOĞURT | SİGARA BÖREĞİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 22.11.2017 | KAŞARLI TOST, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HELVA, SÜT | ETLİ TÜRLÜ  SOS.MAKARNA  YAYLA ÇORBA  AYRAN | AÇMA, LEBLEBİ, MEYVE, LİMONATA |
| 23.11.2017 | SİGARA BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HOŞAF | ÇİFTLİK KEBAB  ŞEH.PİLAV,  DOM.ÇORBA  YOĞURT | PATATESLİ PİDE, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 24.11.2017 | OMLET, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL/REÇEL, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | ŞİNİTZEL-PÜRE  BULGUR PİLAVI  MERCİMEK ÇORBA  AYRAN | SANDVİÇ, BADEM, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 27.11.2017 | HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | ET DÖNER  PİRİNÇ PİLAVI  ŞEH.ÇORBA  YOĞURT | POĞAÇA, FISTIK, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 28.11.2017 | SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, BİTKİ ÇAYI | KASAP KÖFTE  BULGUR PİLAVI  DOMATES ÇORBA  AYRAN | SİGARA BÖREĞİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 29.11.2017 | KREP, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL/REÇEL, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | NOHUT  ŞEH.PİLAV  YAYLA ÇORBA  YOĞURT | AÇMA, BADEM, MEYVE, LİMONATA |
| 30.11.2017 | HAMUR AKITMA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HOŞAF | PİLİÇ KAVURMA  ERİŞTE  MERCİMEK ÇORBA  AYRAN | PEYNİRLİ PİDE, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |

**OKUL İDARESİ**