|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŞEHİT MEHMET SELİM KİRAZ ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ** | | | |
| **Tarih** | **Kahvaltı** | **Öğlen Yemeği** | **İkindi** |
| 02.10.2017 | HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | MERCİMEK ÇORBASI  ŞİNİTZEL-PÜRE  MAKARNA  AYRAN | POĞAÇA, FISTIK, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 03.10.2017 | SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, BİTKİ ÇAYI | YAYLA ÇORBASI  KURU FASÜLYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | KÖY BÖREĞİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 04.10.2017 | KREP, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL/REÇEL, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | EZOGELİN ÇORBASI  KIYMALI ISPANAK  SU BÖREĞİ  YOĞURT | AÇMA, BADEM, MEYVE, LİMONATA |
| 05.10.2017 | HAMUR AKITMA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HOŞAF | DOMATES ÇORBASI  PİLİÇ SOTE  BULGUR PİLAVI  AYRAN | KIR PİDESİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 06.10.2017 | KAŞARLI TOST, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HELVA, SÜT | DÜĞÜN ÇORBASI  KÖFTE-PÜRE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | KOL BÖREĞİ, İNCİR, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 09.10.2017 | HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | MERCİMEK ÇORBASI  DÖNER  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN | POĞAÇA, FINDIK, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 10.10.2017 | SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, BİTKİ ÇAYI | YAYLA ÇORBASI  ETLİ FASÜLYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT | KÖY BÖREĞİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 11.10.2017 | KAŞARLI TOST, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HELVA, SÜT | EZOGELİN ÇORBASI  KÖFTE  BULGUR PİLAVI  AYRAN | AÇMA, LEBLEBİ, MEYVE, LİMONATA |
| 12.10.2017 | SİGARA BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HOŞAF | DOMATES ÇORBASI  ŞİNİTZEL-PÜRE  MAKARNA  YOĞURT | KIR PİDESİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 13.10.2017 | OMLET, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL/REÇEL, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | DÜĞÜN ÇORBASI  FIRINDA TAVUK  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN | KOL BÖREĞİ, BADEM, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 16.10.2017 | HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | MERCİMEK ÇORBASI  KIYMALI BEZELYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT | POĞAÇA, FISTIK, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 17.10.2017 | SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, BİTKİ ÇAYI | YAYLA ÇORBASI  KÖFTE –PÜRE  MAKARNA  AYRAN | KÖY BÖREĞİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 18.10.2017 | KREP, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL/REÇEL, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | EZOGELİN ÇORBASI  ISPANAK  SU BÖREĞİ  YOĞURT | AÇMA, BADEM, MEYVE, LİMONATA |
| 19.10.2017 | HAMUR AKITMA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HOŞAF | DOMATES ÇORBASI  TAVUK SOTE  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN | KIR PİDESİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 20.10.2017 | KAŞARLI TOST, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HELVA, SÜT | DÜĞÜN ÇORBASI  DÖNER  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | KOL BÖREĞİ, İNCİR, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 23.10.2017 | HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | MERCİMEK ÇORBASI  PİLİÇ KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN | POĞAÇA, FINDIK, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 24.10.2017 | SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, BİTKİ ÇAYI | YAYLA ÇORBASI  MİSKET KÖFTE  SOSLU MAKARNA  YOĞURT | KÖY BÖREĞİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 25.10.2017 | KAŞARLI TOST, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HELVA, SÜT | EZOGELİN ÇORBASI  ETLİ TÜRLÜ  BULGUR PİLAVI  AYRAN | AÇMA, LEBLEBİ, MEYVE, LİMONATA |
| 26.10.2017 | SİGARA BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, HOŞAF | DOMATES ÇORBASI  KÖFTE-PÜRE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | KIR PİDESİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |
| 27.10.2017 | OMLET, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL/REÇEL, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | DÜĞÜN ÇORBASI  KIYMALI BEZELYE  BULGUR PİLAVI  AYRAN | KOL BÖREĞİ, BADEM, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 30.10.2017 | HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, SÜT | MERCİMEK ÇORBASI  DÖNER  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | POĞAÇA, FISTIK, MEYVE, BİTKİ ÇAYI |
| 31.10.2017 | SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MEVSİM SEBZESİ, BİTKİ ÇAYI | YAYLA ÇORBASI  KASAP KÖFTE  BULGUR PİLAVI  AYRAN | KÖY BÖREĞİ, KURU ÜZÜM, MEYVE, SÜT |

**OKUL İDARESİ**